

# SOS! Unfall!

## Was sollten Sie in einer solchen Situation tun?

- Ruhe bewahren und schnell handeln
- Zuerst die Verletzung versorgen: Bei starker Blutung auf ein möglichst sauberes Taschentuch oder Mullläppchen (Verbandskasten) beißen, Lippe kühlen.
- Dann je nach Verletzung des Zahnes wie folgt handeln:

## Der Zahn ist stark gelockert ...

- Den Zahn in Ruhe lassen.
- Vorsichtig den Mund schließen, dabei aber nur leicht zubeißen.
- Sofort einen Zahnarzt oder eine Klinik aufsuchen.

## Ein Stück Zahn ist abgebrochen ...

- Das fehlende Zahnstück suchen.
- Falls auffindbar, fehlendes Zahnstück in kalte H-Milch, besser noch Nährmedium (Zahnrettungsbox) legen.
- Dann sofort einen Zahnarzt oder eine Klinik aufsuchen.

## Ein Zahn ist ausgeschlagen ...

- Den Zahn suchen.
- Falls auffindbar, den ausgeschlagenen Zahn ausschließlich an der Zahnkrone und nicht an der Wurzel anfassen.
- Den Zahn auf keinen Fall säubern oder desinfizieren.
- Den Zahn so schnell wie möglich nach Verlust in eine Zahnrettungsbox (Apotheke) geben.
- Dann sofort einen Zahnarzt oder eine Klinik aufsuchen.

## Falls keine Zahnrettungsbox vorhanden ist ...

- Den Zahn in kalte H-Milch legen.
- Völlig ungeeignet zum Lagern des Zahnes sind Wasser, Speichel oder trockene Aufbewahrung!
- Den Zahn möglichst bald (innerhalb von 30 Minuten) in das Nährmedium einer Zahnrettungsbox umlagern.
- Den Zahn vor Wiedereinpflanzen mindestens 30 Minuten in dem Nährmedium der Zahnrettungsbox aufbewahren.
- Dann sofort einen Zahnarzt oder eine Klinik aufsuchen.

